

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 21"**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «СОШ № 21»

Искакова Э.З.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Инструкция  
по охране труда  
для учителя информатики  
ИОТ 024-2021**

## 1. Общие требования по охране труда

1. К самостоятельной работе учителем информатики на персональных компьютерах (далее – ПК) допускаются работники, не моложе 18 лет, имеющие специальное образование, прошедшие медкомиссию, вводный инструктаж и первичный на рабочем месте, прошедшие проверку знаний по вопросам охраны труда и на 1 группу по электробезопасности.

Работник не прошедший своевременно повторный инструктаж и проверку знаний, а также в состоянии алкогольного, токсического и наркотического опьянения к работе не допускается.

Работа операторов ЭВМ относится к категории работ с вредными и опасными условиями труда.

3. В процессе работы на ПК при определённых условиях на работающего могут оказывать воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

физические:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело работающего;
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенные уровни инфракрасного излучения;
- повышенные уровни статического электричества;
- повышенные уровни запыленности рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный или пониженный уровень освещённости рабочей зоны;
- повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная или пониженная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсаций светового потока.

химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны окиси углерода, озона, аммиака,
- фенола, формальдегида, поли хлорированных дифенилов.

биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов;

психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение памяти;
- напряжение внимания;
- длительное статическое напряжение;
- большой объём информации, обрабатываемый в единицу времени;
- эмоциональные перегрузки;
- монотонность труда;
- нерациональная организация рабочего места.

4. Организация рабочего места с ПК должна учитывать требования безопасности, удобство положения, движения и действия работника.

5. Рабочий стол должен иметь достаточный размер для рационального размещения монитора (дисплея), клавиатуры, другого используемого оборудования и документов, поверхность, обладающая низкой отражающей способностью.

6. Для исключения воздействия повышенных уровней электромагнитных излучений расстояние между экраном монитора и работником должно составлять не менее 500 мм (оптимальное 600-700 мм).



Рабочий стул (кресло) должен быть устойчивым, место сидения должно регулироваться по высоте, а спинка сиденья – по высоте, углам наклона, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья. Регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию. Для тех, кому это удобно, предусматривается подставка для ног.

7. Рабочее место размещается таким образом, чтобы естественный свет падал сбоку (желательно слева).

8. Для снижения яркости в поле зрения при естественном освещении применяются регулируемые жалюзи, плотные шторы.

9. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа для документа должна составлять 300-500 люкс.

10. Для снижения напряженности электростатического поля при необходимости применяются экранные защитные фильтры. При эксплуатации защитный фильтр должен быть плотно установлен на экране монитора и заземлен.

11. Для обеспечения оптимальных параметров микроклимата проводится регулярное в течение рабочего дня проветривание и влажная ежедневная уборка помещений, используются увлажнители воздуха.

12. Работники при работе с ПК обеспечиваются средствами индивидуальной защиты в соответствии с типовыми отраслевыми нормами.

13. Работающие на ПК обязаны:

- соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, трудовую дисциплину;
- выполнять требования охраны труда;
- выполнять требования правил личной гигиены;
- соблюдать требования пожарной безопасности;
- уметь пользоваться углекислотным огнетушителем;
- уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- о неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с ПК сообщить своему непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

14. В случае недомогания или ухудшения состояния здоровья работающий должен сообщить об этом своему непосредственному, а в случае его отсутствия вышестоящему руководителю, при необходимости обратиться к врачу.

15. О любых фактах травмирования работающий незамедлительно сообщает своему непосредственному руководителю, а при его отсутствии – любому должностному лицу.

16. При несчастном случае принимаются меры по оказанию помощи потерпевшему и предотвращению травмирования других работников.

17. Продолжительность работы на ПК определяется видом и категорией трудовой деятельности.

18. Для обеспечения оптимальной работоспособности на протяжении рабочей смены устанавливаются регламентированные перерывы.

19. Площадь на одно рабочее место с ПК для взрослых пользователей должна составлять не менее 6,0 м<sup>2</sup>, а объем – не менее 20,0 м<sup>3</sup>.

20. За невыполнение требований инструкции работник несет персональную ответственность согласно трудовому распорядку и действующему законодательству Республики Беларусь.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы**

21. Перед началом работы с ПК работник обязан:

- проветрить рабочее помещение.

Проверить:

- устойчивость положения оборудования на рабочем столе;



-отсутствие видимых повреждений оборудования, дискет в дисководе системного блока;

- исправность и целостность питающихся и соединительных кабелей, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануление);

- исправность мебели.

Отрегулировать:

- положение стола, стула (кресла), подставки для ног, клавиатуры, экрана монитора;

- освещенность на рабочем месте. При необходимости включить местное освещение;

- протереть поверхность экрана монитора, защитного фильтра (при его наличии) сухой тканевой салфеткой;

- убедиться в отсутствии отражений на экране монитора, встречного светового потока;

- включить оборудование ПК в электрическую сеть, соблюдая следующую последовательность: стабилизатор напряжения (если он используется), блок бесперебойного питания, периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и другие устройства), системный блок.

22. Запрещается приступать к работе при:

- выраженном дрожании изображения на мониторе;

- обнаружении неисправности оборудования;

- поврежденных кабелях электропитания;

- отсутствии или неисправности защитного заземления (зануления) оборудования;

- при отсутствии в рабочем помещении углекислотного огнетушителя и аптечки первой помощи.

### **3. Требования по охране труда при выполнении работы**

23. Работающий на ПК обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он проинструктирован по охране труда;

- соблюдать требования охраны труда, установленные настоящей Инструкцией;

- содержать свое рабочее место в порядке и чистоте в течение всего рабочего дня;

- держать открытыми вентиляционные отверстия оборудования;

- выполнять санитарные требования и нормы, соблюдать режим работы и отдыха, в установленные перерывы выполнять физкультурные упражнения для глаз, шеи, туловища, ног;

- соблюдать рекомендуемое расстояние от экрана монитора до глаз (60 – 70 см);

- пользоваться дополнительными приспособлениями для создания удобств в работе: подставка для ног, пюпитр для документов, светильник местного освещения и т.п.;

- следить за соблюдением температурно-влажностного режима, регулярно проветривать рабочее помещение;

- при работе с текстовой информацией предпочтение отдавать наиболее физиологически оптимальному режиму представления черных символов на белом фоне;

- не допускать нахождения вблизи ПК других работников, не связанных с выполнением работы.

24. При работе на ПК работающий использует перерывы в работе, продолжительность и время предоставления, которое устанавливается нанимателем в зависимости от вида и категории трудовой деятельности.

График предоставления перерывов и их продолжительность вывешивается в рабочем помещении.

25. Продолжительность непрерывной работы на ПК не должна превышать 2 часа.



26. Не следует оставлять оборудование включенным без наблюдения. При необходимости прекращения на некоторое время работы корректно закрываются все активные задачи и оборудование выключается.

27. При работе с ПК не разрешается:

- прикасаться одновременно к экрану монитора и клавиатуре;
- прикасаться к задней стенке системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить какие-либо переключения при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств ненужными бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой (в целях недопущения накопления органической пыли);
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадания влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- проводить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

28. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности целесообразно применять чередование операций осмысленного ввода текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных.

#### **4. Требования по охране труда по окончании работы**

29. По окончании работы учитель обязан:

- произвести закрытие всех активных задач;
- извлечь дискету из дисковода;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- закрыть клавиатуру крышкой (это предотвратит попадание пыли);
- снять халат, вымыть с мылом руки и лицо;
- сообщить о неисправностях и замечаниях в процессе работы, своему непосредственному руководителю.

30. При уходе с работы закрыть окна, выключить освещение в рабочем помещении.

#### **5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

31. При возникновении аварии, возгорания немедленно прекратить занятия, сообщить администрации и принять меры по устранению создавшейся ситуации.

32. Во всех аварийных ситуациях необходимо удалить учащихся из помещения.

33. В случае возникновения аварийной ситуации следует:

- немедленно отключить источник, вызвавший аварийную ситуацию;
- прекратить все работы, не связанные с ликвидацией аварии;
- принять меры по оказанию первой помощи (если есть потерпевшие);
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих фактов на других лиц;
- обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для их здоровья и жизни.

34. Работу можно возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации.

35. При пожаре следует вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям, сообщить о происшедшем руководителю работ, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применения воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

36. При несчастном случае необходимо:

-быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

-обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) произвести фиксирование путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом;

-во всех случаях травмы или внезапного заболевания необходимо вызвать на место происшествия медицинских работников, при невозможности – доставить потерпевшего в ближайшую организацию здравоохранения.

37. При необходимости оказания экстренной помощи вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 103. О случившемся доложить дежурному члену администрации.

Разработал:

Согласовал:

зам. директора по АХЧ

  
\_\_\_\_\_

Ахмедова И.С.Д.